

SCHEDA TECNICA

COPPETTA MESTRUALE



DESCRIZIONE

La coppetta mestruale Chogan, è indicata per chi si prende cura della propria salute (non altera il pH fisiologico delle parti intime) e dell'ambiente (altri presidi medici producono rifiuti tossici). E' realizzata con silicone di alta qualità (materiale non tossico, non rilascia cattivi odori ed è ipoallergenico); ha una buona capacità contenitiva ed è utilizzata esclusivamente per uso interno come un tampone vaginale. Grazie al suo design, è indicata per chi pratica sport, durante i viaggi o per uso giornaliero. Il suo utilizzo è privo di rischi e agevola le donne durante il ciclo mestruale.

Modo d'uso

- Piega la coppetta mestruale (a C) verticalmente prima di ogni utilizzo. Con le mani pulite, disinfettare la coppetta e collocarla nella cavità vaginale. Per facilitare questo passaggio, si consiglia di inumidire la coppetta con acqua o con un gel lubrificante a base acquosa. Piegare la coppetta formando una C ed inserirla nel canale, con l'aiuto di pollice e indice, così da facilitare la completa apertura.
- Ruota la coppetta, rilassando i muscoli pelvici, dilata le labbra vaginali con la mano libera, farla ruotare leggermente ed inserirla nel canale. Se applicata in modo corretto, la coppetta rimarrà collocata nella stessa posizione, senza rischio di perdite e senza alcuna percezione di corpo estraneo.
- Prima della rimozione, lavare accuratamente le mani con acqua calda e sapone, premere la coppetta mestruale alla base e rimuoverla con cura.
- La coppetta mestruale ha una buona capacità contenitiva (5-15-28 ml). Può essere indossata un massimo di 12 ore consecutive e durante la notte.
- In base al flusso mestruale, si consiglia di svuotare il contenuto della coppetta nel wc circa 2-3 volte al giorno, lavarla delicatamente o immergerla in acqua bollente e sterilizzarla con una soluzione disinfettante. Inserirla nuovamente al prossimo ciclo mestruale.

Note: se la coppetta mestruale non risulta confortevole, non è stata inserita correttamente, quindi ruotarla leggermente.

Avvertenze

Può alterare l'imene, quindi non è raccomandato l'uso nelle donne che non hanno avuto rapporti sessuali.

La coppetta mestruale non è un contraccettivo. Il suo uso è legato solo a pratiche igieniche.

E' consigliato sostituirla dopo 10 anni di utilizzo.

TAGLIE

(L) Large: è indicata nelle donne al di sopra dei 25 anni di età e dopo la gravidanza.

(S) Small: è indicata nelle donne al di sopra dei 25 anni di età ed è consigliata nelle donne che non hanno mai avuto una gravidanza.